

大田スタジアム

一般無料開放 DAY



Ota Stadium Open to the public

ふかふかの人工芝！プロ野球仕様グラウンドで体を動かしてみませんか？

ご持参いただいた軟式球・サッカーボール・バレーボールなどご使用OK！

※バット・硬式球は使用できません



ジョギング、ストレッチ等利用法は自由です！スピードガンもご体験いただけます

※数に限りがございますが、道具の貸し出しも行っていきます

グラウンド一般無料開放

場所：大田スタジアム グラウンド

日時：令和4年 **5月28日(土)**
8:00～16:00

費用：無料

参加方法：どなたでも参加できます 大田スタジアムにお越し下さい

当日の無料イベント

ビーチスポーツ体験会

ふかふか人工芝の上でビーチスポーツを楽しもう！

内容：『ビーサン飛ばし』『ビーチ綱引き』

時間：10:00～15:00 対象：4歳程度～

方 スタジアムヨガ 企

「ふる浜ビーチヨガ」で大人気の講師 **TACCO氏**をお招きし、子供も大人も楽しんで体を動かせるストレッチや運動要素を取り入れたヨガをお楽しみいただきます

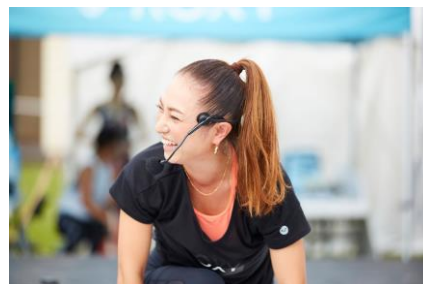
時間：①11:00～ ②13:00～ ※各回45分程度

対象：どなたでも 参加方法：当日会場申込み ※各回先着 **30名**様まで

※ヨガマットの貸し出しがあります(30枚) ご持参いただいたマットでも参加OKです

スタジアムヨガ講師紹介

TACCO (酒井孝子) 氏



ROXY fitness 公式アンバサダー

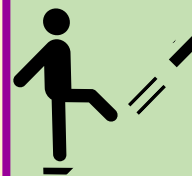
Pelvic Floor Yoga®認定講師

骨盤底筋トレーニングヨガ認定講師

アナトミック骨盤ヨガ認定講師

BESJ マットピラティス講師

日本サップヨガ協会認定講師



- ご参加にあたり **[一般無料開放参加にあたっての同意書]**のご提出をお願いいたします
- 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、運動中以外での **マスクの着用**・手指消毒・十分な距離の確保等にご協力ください

お問い合わせ先：大田スタジアム 03-3799-5820