



ソウル1988オリンピックに出場した浅井えり子氏を迎え、講義と実技を行います

大田スタジアムでランニング教室

2018年2月10日 土

ソウル1988オリンピック マラソン日本代表選手と走ろう!

大人も!

小・中学生も
募集中!

参加費
無料



ランニングを通じ
スポーツにふれる
きっかけにしましょう

講師 浅井えり子氏

■日本体育協会公認陸上競技コーチ
■帝京科学大学客員教授 陸上競技公認コーチ
国際陸連 CECS レベル1

著書「ゆっくり走れば速くなる」(ランナーズ社)

主な記録 1986. 01 ソウルアジア大会 2時間41分03秒
1988. 09 ソウルオリンピック 2時間34分41秒
1993. 03 名古屋国際女子マラソン 2時間28分22秒
(マラソン自己ベスト)

現在は、各地のレースに参加する傍ら、子どもから市民ランナーまでの幅広い層を対象に、ランニング教室などを行い、LSD理論(時間をかけてゆっくりと長い距離を走る)を広めることに力を注いでいる。



<会場> 大田スタジアム
(雨天の場合 平和島コースセンター体育室)

<日時> 2018年2月10日(土)
午前の部 10:00~12:00 午後の部 14:00~16:00

募集対象 午前の部 小学4~6年生 中学1~3年生
午後の部 16歳以上の方

定員 [先着] 午前の部 50名 午後の部 50名

申込方法 電話 受付時間 9:00~19:00
その際「住所、氏名、年齢(学年)、連絡先、(午後の部の方には、ランニング歴も)」をお伺いします。

【申込・お問い合わせ先】

大田スタジアム 03-3799-5820

