



ソウルオリンピックに出場した浅井えり子氏を迎え、講義と実技を行います

大田スタジアムでランニング教室

2017年10月22日 日

ソウルオリンピック マラソン日本代表選手と走ろう!

大人も!

小・中学生も
募集中!

参加費
無料



ランニングを通じ
スポーツにふれる
きっかけにしましょう

講師 浅井えり子氏

■日本体育協会公認陸上競技コーチ
■帝京科学大学客員教授 陸上競技公認コーチ
国際陸連 CECS レベル1

著書「ゆっくり走れば速くなる」(ランナーズ社)

主な記録	1986. 01 ソウルアジア大会	2時間41分03秒
	1988. 09 ソウルオリンピック	2時間34分41秒
	1993. 03 名古屋国際女子マラソン	2時間28分22秒
		(マラソン自己ベスト)

現在は、各地のレースに参加する傍ら、子どもから市民ランナーまでの幅広い層を対象に、ランニング教室などを行い、LSD理論(時間をかけてゆっくりと長い距離を走る)を広めることに力を注いでいる。



<会場> 大田スタジアム
(雨天の場合 平和島ユースセンター体育室)

<日時> 平成29年10月22日(日)
午前の部10:00~12:00 午後の部14:00~16:00

募集対象 午前の部 小学4~6年生 中学1~3年生
午後の部 16歳以上の方

定員 [先着] 午前の部 50名 午後の部 50名

申込開始 9月21日(木) ※定員に達し次第、締切り

申込方法 電話 受付時間 9:00~19:00
その際「住所、氏名、年齢(学年)、(午後の部の方には、ランニング歴も)」をお伺いします。

【申込・お問い合わせ先】

大田スタジアム 03-3799-5820

